



Tréninkový plán č.23



Věková kategorie :		U 15	Ročník:	2004
Období:	od:	7. ledna	do:	13. ledna
den	dopoledne		odpoledne	
	čas	tréninková jednotka	čas	tréninková jednotka
pondělí		volno		volno
úterý		volno	17:30-19:00	Trénink
				TCM nafukovačka UT
			17:15	sraz
				MIMOŘÁDNĚ!!!
středa		volno	16:00-17:15	Posilování
				ul. Studniční
				s sebou 50.-
čtvrtek		volno		volno
pátek		volno	16:00-17:30	Trénink
				Sparta UT
			15:45	sraz
sobota		volno		volno
neděle		volno		volno
Změna programu vyhrazena				



